

CANOLFAN IECHYD CORWEN

Oriau'r Meddygfa

Llun - 9.00 - 11.00 & 3.30 - 6.00

Mawrth - 9.00 - 11.00 & 2.30 - 5.00

Mercher - 9.00 - 11.00 & 3.30 - 6.00

Iau - 9.00 - 11.00 & 2.00 - 5.30

Gwener - 9.00 - 11.00 & 2.00 - 4.00

Sadwrn - Argyfwng yn unig 9-10 y bore

Ymgynghoriad Trwy Apwyntiad

Ffoniwch - 01490 41 2362

Unrhyw broblemau y tu allan I oriau arferol (os ydych angen gweld meddyg o fewn 4 awr) ffoniwch yr un rhif a bydd eich galwad yn cael ei drosglwyddo i'r Adran Ambiwlans a fydd yn cysylltu a doctor ar eich rhan. **Mae'r gwasanaeth amser yn medru cymeryd amser yn ystod cyfnodau prysur. Mewn argyfwng Ffoniwch 999**

Mae taflen wybodaeth ar gael yn y

Feddygfa.

Rgafgyr

Ar ol 3 blynedd distaw mae 'Influenza A' yn y gymuned yn gynharach na'r arfer. Mae'n achosi problemau yng Ngogledd a Chanolbarth Prydain. Mae'r Pigiad sydd ar gael gennym yn cynnwys straen sy'n cynnig amddiffyniad yn erbyn y salwch. Mae'n bwysig i bawb dros 65 dderbyn y Pigiad yn ogystal ag oedolion a phlant dros 6 mis oed gyda'r problemau iechyd canlynol:

Afiechyd Anadlu

Afiechyd y Galon

Afiechyd yr Arennau

Clefydd Siwgr

Mae hyn yn cynnwys obl sydd a system wan o ganlyniad i afiechyd neu driniaeth a phobl sydd wedi cael tynnu'r ddueg.

Mae Stoc O Bigiadau'r Ffliw Dalar Gael

Ffoniwch am apwyntiad fyda'r nyrs. Gadewch i ni wybod os ydych yn daeth i'r ty.

D.S. - Nid yw'r Pigiad yn cynnwys gwenwyn gweithredol felly ni allwch ddal y fflw o ganlyniad.

Ling Trust

Ar Ragfyr 8fed bydd siaradwr adnabyddus Dave Hingsberger yn ymweld a Charrog ac yn cynnig sesiwn cyfathrebu ar gyfer pobl sydd a phroblemau ymddygiad. Sesiwn ar gyfer Gweithwyr Cymdeithasol, Gweithwyr Iechyd a Gofalwyr fydd hwn. Dyma'r sesiwn olaf y flwyddyn hon sy'n cynnig golwg fodern ar gynnig gwasanaethunigol I bobl a phroblemau dysgu. Mae'n cael ei drefnu a'I redeg gan y Ling Trust, yn Neuadd Carrog sydd wedi bod yn safle ardderchog ar gyfer y darlithiau a hefyd sydd wedi bod yn arian defnyddiol I'r Neuadd dros y flwyddyn ddiwethaf. Mae lle I ddau o'r ardal hon. Os ydych am fynychu cysylltwch a Jayne Knight neu Nia Roberts ar 430571.

ADRODDIAD GWERSYLL Y

STESION

Mae David a Judith Blair wedi cael tymor llwyddianus unwaith eto yng Ngwersyll y Stesion. Cafwyd mwy o bebyll eleni, efallai gan fod y tywydd wedi bod mor ardderchog! Mae gwe-fan I'r Gwersyll sy'n cael ei adnewyddu'n gyson - www.stationcampsite.8k.com - lle ceir lluniau o olygfeydd lleol. Gadewch i ni wybod am unrhyw luniau lleol neu syniadau os gwelwch yn dda.

Codwyd £100 mewn Arwerthiant Planhigion yng Ngwersyll y Stesion yn stod yr Haf tuag at 'Diabetes UK'.

BYDDWCH YN 'SURFER' 430

CYFLYM

Ymunwch a'r ymgyrch i gael cyfnewidfa deffon 430 ar yr 'internet' - 'BROADBAND' - Mae angen 78 o ddefnyddwyr ychwanegol I gofrestru gyda Broadband ac wedyn buasai pawb yn cael defnyddio'r 'Internet' yn ddi-gyfyngedig. Mae'r gost yn amrywio o £25.00 - £30.00 y mis os os ydych yn defnyddio'r '@Internet' yn aml mae'r gost yn debygol o fod yn rhatach na'ch gwasanaeth presennol. Mae defnyddio 'Broadband' yn 10 gwaith cyflymach na systemau modem cyffredinol, a hefyd mae'n arbed arian ar filiau ffon.

Y Mis hwn mae Cyhoeddiadau A5 yn rhedeg ymgyrch I ddod a 'Broadband' I'n cyfnewidfa ffon lleol gyda thaflen wybodaeth. Gallwch gofrestru eich diddordeb ar www.btopenworld.com/votebroadband, neu os ydych yn brysur gallwch yrru'r wybodaeth gan ddefnyddio'r ffurflen ar y we-fan ar <http://glyndwr.deevalley.com> a bydd eich pleidlais yn cael ei gofrestru I chi gyda BT Broadband. Am fwy o wybodaeth gyrrwch ebost I glyndwr@a5publications.com neu ffoniwch 430667.

ACCOMMODATION

Parc Guest House

Bed and Breakfast

Holyhead Road, Lldiart y Parc

Tel 01490 430259

Carrog Mill Cottages

Y Felin, Carrog

5 Star

Self Catering Accommodation

01490 430640

www.carrogmill.com

THE CILCAIN FIRE PLACE

FIRES, STOVES & CHIMNEY SYSTEMS

Molly & Lathan Parry

Plas-y-llyn,

Cilcain, Mold,

Flintshire CH7 5FA.

Tel/Fax: 01492 740116

Email: cilcainfireplace@ta&tj.com

Website: www.thecilcainfireplace.co.uk

Berwynfa Holiday Cottage

4 Star Self Catering

Accommodation

Carrog

01490 430615

Dewis Dyddyn

Cottage Apartment

Carrog

4 Star Holiday Apartment

01490 430397

SERVICES

ERIC LEA MLIA(DIP)
Independent Financial
AdviserAdvice

on:

Mortgages. Pensions.

Investments.

Life Assurance

Malthouse, Regent St,

Llangollen.

01978 860548

A.W. DOLBEN

Parc Service Station

Mechanical and Body Repairs

01490 430 380

ORIAU AGOR SWYDDFA BOST CARROG

Dymuna David, Sue ac Ian
Nadolig Llawen a Blwyddyn Newydd
Hapus a Diogel i'w cwsmeriaid
Llun 22ain - Mercher 24ain - 7.30 - 12.30
Iau 25ain a Gwener 26ain - AR GAU
Sadwrn 27ain a Sul 28ain - 8.30 - 11.30
Llun 29ain - Mercher 31ain - 7.30 - 12.30
Iau 1af Ionawr - AR GAU
Gwener 2il - 7.30 - 12.30
Sadwrn 3ydd - 8.30 - 12.30
Sul 4ydd - 8.30 - 11.30
Llun 5ed - Oriau arferol
Llun - Gwener - 7.30 - 12.30 & 2.00 - 5.00
Sadwrn - 8.30 - 12.30
Sul - 8.30 - 11.30

TAFARN Y GROUSE

Oriau Agor Nadolig
22ain a 23ain o Ragfyr - 12.00 y.p - 11.00y.h
24ain o Ragfyr - 12.00 y.p - 11.00 y.h
25ain o Ragfyr - 11.00y.b - 1.00 y.p
(Diodydd yn unig)
26ain a 27ain o Ragfyr - 12.00 y.p - 11.30y.h
28ain o Ragfyr - 12 y.p - 11.00 y.h
29ain o Ragfyr - 12.00 y.p - 11.30 y.h
30ain o Ragfyr - 12.00 y.p - 11.00 y.h
31ain o Ragfyr - 12.00 y.p - 2.00 y.b
1af o Ionawr - 12.00 y.p - 11.30 y.h

DYDDIADUR

Digwyddiadau'r Nadolig yn 'Y Grouse'
Noswyl Nadolig - 7 o'r gloch ymlaen -
Carolau 'sherry' a mins peis.

Sul, 28ain o Ragfyr - 8 o'r gloch ymlaen -
Cwis Nadolig gyda gwobrau I bawb.

Mawrth, 30ain o Ragfyr - 8 o'r gloch
ymlaen - Noson Rasus Elusen - Elw tuag
at Ty Gobaith.

Mercher, 31ain o Ragfyr - 'Buffet'

Ysgol Carrog

Cyngerdd Nadolig - Nos Lun 15fed o
Ragfyr am 6.00 y.h

Gwasanaeth 'Christingle' - Dydd Gwener
19eg o Ragfyr am 2.15 y.p

Carolau o Gwmpas y Goeden

Yn y Neuadd - Rhagfyr 9fed am 6.30 y.h

Capel Methodist

Parti Nadolig yr Ysgol Sul - Dydd Gwener
12fed o Ragfyr

Gwasanaeth - 2.00 y.p - Dydd Sul ,14eg
o Ragfyr.

AR WERTH NEU YN EISIAU

YN EISIAU: Person i lanhau'r Neuadd.
£80 y Mis. Oriau I siwtio'r ymgeisydd ll-
wyddiannus. Rhif Ffon - 430625

YN EISIAU: 3 'Kayak' mor - 430397

AR WERTH: Peiriant Fax 'Muratec F-
48.

Cyflwr ardderchog, yghyd a phapur
ychwanegol. £25 o.n.o 430259



YDYCH CHI'N ADNABOD RHYWUN?

Mae'r llun hwn o Gor Eglwys Carrog yn y Ffestri ond yn anffodus
nid oes dyddiad na enwau arno.



NEUADD CARROG CHRISTMAS PARTY

Friday 19th December 2003
8.30pm



LIVE BAND

David Lloyds - 'SELF TITLED'

and Christmas Music




Plus Bar



£1.50



 **GROUSE
INN** 

Proprietor: Sarah Kenrick
The Grouse Inn, Carrog, Corwen LL21 9AT.
Tel: 01490 430272

- Beer Garden overlooking River Dee
- 2 minutes walk from the Train Station
- Open All Day for Food and Drinks

 **Ann's Hairdressing Salon
&
Nail Bar**

Tel: 01490 412175

Bridge Street, Corwen, Denbighshire LL21 0AB

TAIJI IN CARROG!



Each Wednesday at 7.30 pm
Beginning 3rd December
in Carrog Village Hall

£4 per class
Everyone welcome!

For details contact Ed
on 01490 430205